



SPÓROLUNK  
@KILOWATTAL



## Energiamegtakarítási tippek



[www.sporolunk.org](http://www.sporolunk.org)  
[info@sporolunk.org](mailto:info@sporolunk.org)

### 7. TIPP:

## SZABADSÁG ALATTI TAKARÉ- KOSSÁG

### Általános irányelvek

- A szabadság időszakára **minden nem szükséges lámpát kapcsoljunk le.**
- **Ne felejtjük el a fűtést lejjebb venni.** A fűtési energiafogyasztást akár 5-10%-kal is visszaszoríthatjuk a beltéri hőmérséklet 1°C-kal való csökkentésével.
- **Kapcsoljunk ki minden nélkülözhető berendezést.**
- **Az egyéb, pl. konyhai berendezéseket is húzzuk ki a konnektorból.**
- **A hűtött italokat tároló automatákat és vízadagolókat is kapcsoljunk ki a szabadság alatt.**
- **Csökkentsük az üzemben tartott liftek számát.**
- **Kapcsoljuk le a biztonsági okokból nem indokolt jelzéseket.**





SPÓROLUNK  
@KILOWATTAL



## Energiamegtakarítási tippek



[www.sporolunk.org](http://www.sporolunk.org)  
[info@sporolunk.org](mailto:info@sporolunk.org)

Egy 365 napos év 8760 órából áll. Ebből a 365 napból körülbelül 250 napot, avagy 2000 órát töltünk munkával (8 órás munkanappal számolva). Az év maradék része hétvégekből vagy munkaszüneti napokból áll. A munkaórákat véve alapul, a középületek nagy része tehát az év mindössze 23 %-ában üzemel ténylegesen, és az idő fennmaradó 77 %-ában csupán üresen állnak.

Ezt szem előtt tartva, a berendezések lekapcsolása a szabadságolások alatt, amikor kiürül az iroda sok pénz megspórolását, és nem utolsósorban jelentős mennyiségű szén-dioxid-kibocsátás elkerülését jelenti.

A következő tippek segítenek abban, hogy a közeledő szabadságok alkalmával az irodákat is megfelelően felkészítsük a pihenésre:

- 1. Kapcsoljuk le a lámpákat** - Egy kisebb irodában az égve hagyott világítótestek egy éjszaka alatt annyi energiát fogyasztanak, amennyivel 1000 csésze kávéhoz melegíthetünk vizet. Sokat lehet tehát spórolni azzal, ha a szabadság idejére minden nem szükséges lámpát lekapcsolunk.
- 2. Ellenőrizzük az érzékelők** (pl. világítás) és egyéb automatikák (pl. fűtés, hűtés, szellőztetés terén) **beállításait**, és győződjünk meg róla, hogy a hétvégekre és munkaszüneti napokra is megfelelően vannak beállítva.



- 3. Ne felejtjük el a termosztátokat** - Egy tipikus irodaépületben a fűtésre fordított energia az összenergiaköltség 20-40 %-át teszi ki. Az energiafogyasztást akár 5-10%-kal is csökkenthetjük a beállított beltéri hőmérséklet 1°C-kal való lejjebb vételével. Csavarjuk tehát lejjebb a fűtést a téli szabadságolások alatt.
- 4. Kapcsoljunk ki minden nélkülözhető berendezést** - Egy folyamatosan bekapcsolva hagyott asztali számítógép monitorral együtt körülbelül 18 ezer forint többletkiadást jelent éves szinten. Egy egész éjszakára bekapcsolva hagyott fénymásoló pedig annyi energiát emészt fel, amennyivel 5000 lapnyi A4-es fénymásolatot készíthetnénk. Ha egy lézernyomtatót minden éjszakára, hétvégére és munkaszüneti napra teljesen áramtalanítunk, 75 %-kal csökkenthetjük az energiafogyasztását.
- 5. Egyéb gépek** - A hűtők, vízmelegítők és mikrohullámú sütők teljesen feleslegesen működnek, ha az irodából mindenki egyszerre megy szabadságra (pl. karácsony környékén), érdemes tehát őket ilyenkor kikapcsolni. Továbbá a különböző faxkészülékeket át lehet irányítani egy berendezésre, és elég csak azt az egyet bekapcsolva hagyni. Sétáljunk körbe az irodában mielőtt szabadságra megyünk, és kapcsoljuk ki azokat a berendezéseket, amelyekre nem lesz szükség a pihenés alatt.
- 6. Italautomaták** - Minden hűtött italt tároló automatát vagy vízadagolót kapcsoljunk ki, vagy előzetesen szereljük fel időzítővel, hogy maguktól kikapcsoljanak, amikor nem használjuk őket hosszabb ideig.





## Energiamegtakarítási tippek



[www.sporolunk.org](http://www.sporolunk.org)

[info@sporolunk.org](mailto:info@sporolunk.org)

**7. Csökkentsük az üzemben tartott liftek számát,** helyezzük a mozgólépcsőket (ha esetleg vannak az épületünkben) üzemem kívül.

**8. Kapcsoljuk le a biztonsági okokból nem indokolt jelzéseket.**

**9. Ha szabadság alatt esetleg munkajellegű egyeztetésre van szükség –** Tartsunk virtuális előadást/ megbeszélést/ konferenciabeszélgetést, vagy bonyolítsuk le a beszélgetést távolsági telefonhíváson keresztül – mindezt otthonról / a kikapcsolódás helyszínéről. Így megspóroljuk a munkahelyre az utat valamint az ott keletkező hirtelen többletfogyasztást, amivel járna, hogy az üres épületbe bemegyünk dolgozni.

### Tippek haladóknak

Ha az ünnepek alatt csak néhányan dolgoznak az épületben, próbáljuk őket az épület ugyanazon részébe csoportosítani, hogy egy kisebb területen kelljen csak világítani és a fűtést használni.

### Amit még megtehetünk...

- Ellenőrizzük le, hogy a kültéri világítások időzítői igazítva vannak-e a tavasszal, nyáron tapasztalható hosszabb nappalokhoz.
- Használjuk ki a szabadságolási időszakot a normál munkahelyi teendőket feltartó, zavaró karbantartási munkálatok elvégzésére.

### Érdekesség

2012-ben az Egyesült Királyságban a céges villanyszámlákon szereplő összegek 15 %-áért (kb. 300 millió angol font éves szinten) az irodai berendezések voltak a felelősek, és a becslések szerint ez az arány 30 %-ra fog emelkedni 2020-ra.

### További olvasnivalók és ötletek:

"Out of Hours", a Greensense nevű szervezet által összeállított angol nyelvű e-könyv

További megtakarítási tippeket találunk online a Kattanj Zöldre eszközben, amit bejelentkezés után érhetünk el.

#### Források:

<http://greensense.com.au/gswp/wp-content/uploads/2013/10/Greensense-Out-of-Hours-eBook.pdf>

Karácsonyi energiamegtakarítási tippek cégek számára, Carbon Trust

<http://greensense.com.au/2015/12/02/infographic-building-holiday/>

Kép az első oldalon:

[http://img.mindenegyben.org/cache/w660x660/data/568/14533038994862\\_34495603117527\\_db.jpg](http://img.mindenegyben.org/cache/w660x660/data/568/14533038994862_34495603117527_db.jpg)

Richard Rugg, Carbon Trust:

*"Köztudott, hogy a karácsony jelentős költségekkel szokott járni, ami azonban a munkahelyeket illeti, ez az időszak energiaköltségek megspórolásával kecsegtet. A nem használt berendezések lekapcsolásával, pl. világítótestek, irodai gépek kikapcsolásával, a fűtés lejjebb tekerésével jelentős pénzügyi megtakarításokat érhetünk el, ráadásul a szén-dioxid-kibocsátásunkat is csökkenthetjük."*

