



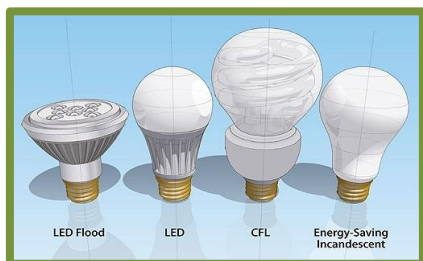
4. TIPP: VILÁGÍTÁS

Általános irányelvek

- **Használjunk természetes fényt, amikor csak lehetséges.** A mesterséges fénynél kellemesebb, ráadásul ingyen van.
- **Csak annyi mesterséges megvilágítást használjunk, amennyi feltétlenül szükséges.** Ne égjenek feleslegesen lámpák az üres helyiségekben.
- **Biztosítsunk** az adott feladathoz és irodai elrendezéshez **igazodó megvilágítást.**
- **Használjunk** az adott irodai helyiség igényeinek megfelelő, **lehető legkevesebb wattot fogyasztó világítótesteket.**
- **A karbantartás is fontos!** Tisztítsuk az ablakokat rendszeresen, hogy minél kevesebb mesterséges fényt kelljen használni.
- **Válasszunk olyan búrákat, amelyek a fény lehető legnagyobb részét átengedik.**
- **Fontoljuk meg az időzítők és érzékelők alkalmazását** mind a beltéri, mind a kültéri világítás tekintetében.
- **A fényszabályozók pont megfelelő mennyiségű megvilágítást biztosítanak,** a világításból eredő energia akár 40-60%-át megspórolva.



Jó példa Tatáról



Jó példa Pécelről





SPÓROLUNK
@KILOWATTAL



Energiamegtakarítási tippek



www.sporolunk.org

info@sporolunk.org

Az irodákban az összenergia-fogyasztás mintegy 15-30 százalékaért felelősek a világítási rendszerek. Modern, energiahatékony világítótestek, búrák és szabályozó elemek segítségével akár 50 %-os megtakarítást is elérhetünk.

A természetes fény kihasználásával kombinálva, egy jól szabályozható, jó minőségű és energiahatékony világítási rendszer csökkenti a karbantartási költségeket, ezen felül ösztönző és kényelmes munkakörülményeket biztosít a dolgozók számára.

Íme néhány tanács, hogyan fejleszthetjük irodai világítási rendszerünket, hogy költséghatékonyabb és magasabb minőségű fényviszonyokat érhessünk el:

- **Használjunk természetes fényt, amikor csak lehetséges.** A mesterséges fénynél kellemesebb, ráadásul ingyen van. Napközben a függönyöket és sötétítőket húzzuk el.
- **Csak annyi mesterséges megvilágítást használjunk, amennyi szükséges.** Kapcsoljunk le minden egyéb lámpát, a folyosókon, lépcsőházakban, az üres tárgyalókban, mellékhelyiségekben és mellettünk lévő asztaloknál. Az üres irodákban se égjenek a lámpák feleslegesen.
- **Biztosítsunk** az adott feladathoz és irodai elrendezéshez **igazodó megvilágítást.**
- **Használjunk** az adott irodai helyiség igényeinek megfelelő, ugyanakkor a **lehető legkevesebb wattot fogyasztó világítótestet.**
- A világítási rendszer kialakításakor törekedjünk arra, hogy **minden egyes világítótestnek külön kapcsolója legyen.** Kerüljük azt a megoldást, amikor egy kapcsoló egyszerre több lámpát is működtet.
- Két vagy több ajtóval rendelkező szoba esetében lehetőleg minden ajtó közelében legyen **alternatív kapcsoló**, ezzel elősegítve a villany leoltását a helyiség elhagyásakor.
- **Fontoljuk meg az időzítők és érzékelők alkalmazását** mind a beltéri, mind a kültéri világítás tekintetében.
- Győződjünk meg róla, hogy **a kültéri világítótestek csak akkor vannak felkapcsolva, ha azokat használják.**
- **A karbantartás is fontos!** Tisztítsuk az ablakokat rendszeresen, hogy minél több fény jusson be a szobába, és kevesebb mesterséges fényt kelljen használni. A világítótesteket és búrákat is rendszeresen takarítsuk, ezáltal javítva hatékonyságukat.

Érdekesség: A koszos ablak akár 30 %-kal kevesebb fényt enged be.

- **Válasszunk olyan búrákat, amelyek a fény lehető legnagyobb részét átengedik,** így kevesebb wattos égőt is használhatunk. Figyelem, egyes búrák a fény akár több mint 50 %-át leárnyékolhatják!
- **A fényszabályozók pont megfelelő mennyiségű megvilágítást biztosítanak,** a világításból eredő energia 40-60%-át is megspórolva.

A fényszabályozó (vagy fényérzékelős szabályozó) a természetes fény hatására képes lejjebb venni vagy akár ki is kapcsolni a mesterséges megvilágítást, a különböző munkatípusok és munkaasztalok számára eltérő mennyiségű megvilágítást tud biztosítani, valamint jelenlét-érzékelője segítségével le tudja kapcsolni a villanyt ott, ahol nem tartózkodik senki.





Energiamegtakarítási tippek



www.sporolunk.org

info@sporolunk.org

Tippek haladóknak

Ne feledkezzünk meg arról, hogy **a falak színe szintén befolyásolja a világítás hatékonyságát...** a dolgozók kedvéről nem is beszélve. Csökkentsük megvilágítás iránti igényünket és növeljük magunk és kollégáink jóllétét halványszínű falak és plafonok segítségével ☺

Amit még megtehetünk...

Csökkentsük a mesterséges fény használatát a tetőterekben is: A mesterséges megvilágítás pénzbe kerül, de a tetőtéri ablakokon természetesen bejutó fény ingyen van. Használjuk ki a napfényt, és csak a sötétebb zugokban kapcsoljunk villanyt.

További olvasnivalók és ötletek:

Irodák – Útmutató az energia- és költséghatékony világításhoz (angolul)

További világítással kapcsolatos megtakarítási tippeket találunk a Kattanj Zöldre online eszköz 2. szintjén, amit bejelentkezés után érünk el.

Források: <http://www.energy.gov/energysaver/lighting-choices-save-you-money>;
<http://www.beaconlighting.com.au/lighting/lighting-tips/energy-saving-tips.html>;
<http://www.clacksweb.org.uk/environment/energyworkplace/>

Kisebb beruházásokkal elérhető energiamegtakarítás

Helyettesítsük a meglévő világítótesteket alacsonyabb energiaigényű megoldásokkal, mint például CFL (Compact Fluorescent Lamp, avagy kompakt fénycső) és LED (Light Emitting Diodes) világítótestekkel: bár többbe kerülnek, de a hagyományos izzólámpákhoz képest mindössze 10-20 százaléknyi energiát igényelnek, ráadásul tovább is tartanak – 4-től egészen 30 évig is.

Garanciás termékeket vásároljunk, hogy elkerüljük az esetleges idő előtti hibákból adódó többletköltségeket.

Érdekesség

- **Jelenlét-érzékelők:** Azokban a helyiségekben, ahol senki nem tartózkodik a világítás lejjebb vételével vagy kikapcsolásával a felszerelt érzékelők az áramhasználatot akár 30 %-kal is csökkenthetik.
- **Fényérzékelők:** Ha érzékelő segítségével a mesterséges megvilágítás mértékét a rendelkezésre álló természetes fényhez igazítjuk, akár 40 %-os energiamegtakarítást is elérhetünk.

