



SPÓROLUNK  
@KILOWATTAL



## Energiamegtakarítási tippek



[www.sporolunk.org](http://www.sporolunk.org)

[info@sporolunk.org](mailto:info@sporolunk.org)

### 18. TIPP

### ÜNNEPI IDŐSZAK

## Általános irányelvek

1. Az "energiatudatos karácsonyi buli" után készüljünk elő a téli szünetre: **összuk fel a kollégák között, ki felel a** konyhai és az irodai berendezések **kikapcsolásáért**.
2. **Kapcsoljunk ki, és áramtalanítsunk** minden olyan berendezést, amire nem lesz szükség a szünet alatt.
3. **Ne feledkezzünk meg a konyháról!** A karácsonyi szünet idejére húzzuk ki a konnektorból a vízforralót, a mikrohullámú sütőt és a hűtőt (ha üres).
4. **Kapcsoljuk ki** az épületben található **vízadagoló és egyéb italautomatákat**.
5. **Kapcsoljunk le minden világítást** a téli szünetre, a karácsonyi fénydekorációt is beleértve!
6. Csökkentsük a karácsonyi fények számát, és lehetőség szerint LED égőket vagy napelemmel töltődő égősort válasszunk.
7. **Ha az iroda teljesen kiürül az ünnepekre, vegyük lejjebb a fűtést**, de 15°C-nál azért ne legyen semmiképp se hűvösebb.
8. **Legyen az energiamegtakarítás az iroda újévi fogadalma!**





SPÓROLUNK  
@KILOWATTAL



# Energiamegtakarítási tippek



[www.sporolunk.org](http://www.sporolunk.org)  
[info@sporolunk.org](mailto:info@sporolunk.org)

## Ünnepi időszak, "zöld" karácsony

### Takarékoskodjunk az ünnepek alatt is

Jelentős energiát spórolhatunk meg, csökkentve a gáz- és villanyszámlát, ha áramtalanítunk és a fűtést lejjebb vesszük az üres irodai szobákban az ünnepek alatti időszakra.

1. Hívjunk össze egy megbeszélést a kollégákkal az ünnepek előtt, és **összük fel, ki felel a konyhai és az irodai berendezések kikapcsolásáért.**
2. **Kapcsoljunk ki, és áramtalanítsunk minden olyan berendezést** pl. számítógépek, monitorok, fénymásolók, nyomtatók, **amire nem lesz szükség a szünet alatt.** A faxkészülékeket is irányítsuk át egy központi gépre, így a többi készüléket szintén ki lehet kapcsolni.
3. **Ne feledkezzünk meg a konyháról!** A karácsonyi szünet idejére húzzuk ki a konnektorból a vízforralót és a mikrohullámú sütőt. A hűtőket kisebb fokozatra (1-2) vehetjük, hiszen az ünnepek alatt nekik is kevesebbet kell dolgozniuk. Sőt, több hűtőből át is pakolhatunk egybe. A kiürített hűtő(ke)t áramtalanítsuk, ami egyben kitűnő alkalom a leolvasztásra is!
4. **Kapcsoljuk ki az épületben található vízadagoló automatákat** és, amennyiben lehetséges, az étel- és italautomatákat is. Egy átlagos, folyamatosan bekapcsolt vízadagoló automata fogyasztása egy év során 35 ezer forint is lehet.
5. **Kapcsoljunk le minden világítást** a téli szünetre, a karácsonyi fénydekorációt is beleértve! Mind a karácsonyi kivilágítás, mind a normál világítás jelentős mennyiségű áramot fogyaszt. Egy kisebb irodában az égve hagyott lámpák egy éjszaka alatt annyit fogyasztanak, mint amennyi energia ahhoz szükséges, hogy 1000 csésze kávéhoz vizet forraljunk.
6. A karácsonyi fénydekoráció lekapcsolásával ráadásul akár tüzesetet is megelőzhetünk. **Csökkentsük a karácsonyi fények számát, és lehetőség szerint LED égőket vagy napelemmel töltődő égősort válasszunk,** amelyek amellet, hogy kevesebbet vagy hálózati áramot nem is fogyasztanak, tovább is tartanak.
7. **Ha az iroda teljesen kiürül az ünnepekre, vegyük lejjebb a fűtést,** de 15°C-nál azért ne legyen semmiképp se hűvösebb, mert akkor az újra felfűtés túl sok energiát emészt fel. A fűtés egy tipikus iroda energiaköltségének 20-40 %-át teszi ki, a megtakarítások tehát jelentősek lehetnek.
8. **Ne pazaroljuk a vizet.** Ellenőrizzük, hogy nincsenek-e csöpögő csapok, mielőtt elmegyünk szünetre.
9. **Csukjunk be minden ablakot és ajtót,** hogy a hőt bent tartsuk az épületben.
10. **Ha néhány munkatársnak dolgoznia kell az ünnepek alatt is, tegyék ezt otthonról, amennyiben lehetséges.** Így egyrészt a családjukat sem nélkülözik a szeretet ünnepén, ráadásul az irodának is energiát takarítanak meg!

11. **Legyen az energiamegtakarítás az iroda újrakezdésének fogadalmaként!**





# Energiamegtakarítási tippek



[www.sporolunk.org](http://www.sporolunk.org)

[info@sporolunk.org](mailto:info@sporolunk.org)

## Tippek haladóknak

### Ötletek az energiatudatos karácsonyi összejevételhez

- **LED égőket használjunk a dekorációhoz** - A LED égők tovább is tartanak és kevesebbet is fogyasztanak, mint a hagyományos izzók. Ettől függetlenül persze ezeket is kapcsoljuk ki, ha épp nincs, aki gyönyörködhesse bennük.
- **"Zöld" karácsonyfa** - Egy műfenyő karbon-lábnyoma kisebb, mint az igazi fenyőfáé, DE csak abban az esetben, ha legalább 10 évig használjuk azt. Mind a fenyőfa, mind a műfenyő megfelelő újrahasznosításáról szükséges gondoskodni.
- **Díszítsük a karácsonyfát ehető díszekkel** (pl. mézeskalács, szaloncukor, egyéb édességek, szárított gyümölcsök, akár pattogatott kukoricából készült füzér). Ne használjunk azonban gyertyát a munkahelyi fán, mert tűzveszélyes.
- Irodai karácsonyi buli - **Az ételmaradékok elkerülésével is csökkenteni tudjuk az összejevétel karbon-lábnyomát.** Helyi termelőtől vásároljunk, tervezzük meg előre a szükséges ételmennyiséget, és csak annyit vegyünk, amennyi el is fogy. Ha mégsem, akkor osszuk szét a maradékot a résztvevők között, de legalábbis komposztáljunk.
- Ha a munkahelyen szokás kis apróságokkal kedveskedni egymásnak, **igyekezzünk hasznos ajándékokkal előrukkolni**, amik vélhetőleg nem végzi rövid úton a szemetesben.
- **Használjuk vagy hasznosítsuk újra** a csomagolóanyagokat és üdvözlőkártyákat.

## Amit még megtehetünk...

Amennyiben biztosra szeretnénk menni, hogy ne maradjon égve lámpa, **használjunk automata időzítőket vagy szenzorokat kültérre és beltérre egyaránt.**

## Érdekesség

A brit Carbon Trust szervezet becslése szerint a szigetországi cégek körülbelül **3 milliárd forintnak megfelelő összeget vesztegetnek el** az ünnepek alatt a le nem oltott lámpák és a ki nem kapcsolt elektromos berendezések miatt.

## További olvasnivalók és ötletek:

[Környezetbarát dekoráció karácsonyra](#)

[Tippek a fenntartható karácsonyhoz irodák számára \(angol nyelven\)](#)

### Források:

<https://www.carbontrust.com/news/2012/12/energy-saving-advice-for-businesses-over-christmas>

<https://www.fpb.org/blog/christmas-energy-saving-tips-businesses>

<https://www.carbontrust.com/news/2015/12/infographic-carbon-trimmings/>

[https://www.tcd.ie/Buildings/12\\_Energy\\_Saving\\_Tips\\_of\\_Christmas\\_2012.pdf](https://www.tcd.ie/Buildings/12_Energy_Saving_Tips_of_Christmas_2012.pdf)

<http://www.energyzoo.co.uk/news/saving-energy-at-christmas-business-sme/>

