



SPÓROLUNK
@KILOWATTAL



Energiamegtakarítási tippek



www.sporolunk.org
info@sporolunk.org

17. TIPP VILÁGÍTÁS 2.

Általános irányelvek

- **Engedjük be a napfényt**, húzzuk el a függönyöket nappalra.
- **Használjunk asztali lámpát mennyezeti fényforrás helyett**, amikor egyedül dolgozunk az irodai szobában, és a szoba egyébként nem teljesen sötét.
- LED égőket használjunk a fény-, mozgás és jelenlét-érzékelőkhöz.
- Keressük az **EU ökocímkével** vagy **ENERGY STAR** címkével ellátott világítótesteket.
- Nem utolsó sorban pedig **hívjuk fel a karbantartásért és beszerzését felelős szervezeti egység(ek)/ személy(ek) figyelmét** a fenti lehetőségekre és az energiatakarékos világításhoz kapcsolódó saját szükségleteinkre.



Természetes fény kihasználása a Miskolci Polgármesteri Hivatalban





SPÓROLUNK
@KILOWATTAL



Energiamegtakarítási tippek



www.sporolunk.org
info@sporolunk.org

Világítás – újra

A 4. energiamegtakarítási tipp tartalmazza a világítás terén elérhető energiaspórolás főbb alapelveit. Frissítsük fel az emlékezetünket, és olvassuk el a tippet itt. Ahogy közeleg a tél és a nappalok egyre rövidülnek, hasznos újra átnézni, és egyben jobban ki is bontani a fontosabb megtakarítási ötleteket. Emellett új szempontokat is megismerhetünk ez alkalommal.

- **Engedjük be a napfényt!** Minél kevesebb jut belőle, annál értékesebb – húzzuk el a függönyöket nappalra. Ne feledjük, a napfény meleget is ad. Még egy ok a természetes fény előnyben részesítésére: a természetesen megvilágított környezet jótékony hatással van a termelékenységre, növeli a komfortérzetünket, és segíti biológiai óránk helyes működését a megfelelő mentális és vizuális ingerek biztosításával.

Ha mindenképpen szükséges a mesterséges megvilágítás használata, mert nem elég világos a szoba anélkül, figyeljünk oda, hogy **a megfelelő színhőmérsékletet válasszuk**. A színhőmérsékleti skála a meleg fehértől a semleges fehéren át egészen a kékes-fehérig terjed, és nagyban befolyásolja jóllétünket. Ezt az információt a világítótestek csomagolásán találjuk, K (kelvin) mértékegységben feltüntetve. A meleg fehér körülbelül 3000 K.

Beszélhetünk még teljes spektrumú, avagy természetes fényű világítótestről, amelynek a természetes fényvel szinte megegyező színhőmérséklete van (kb. 5500 K).



- **Használjunk asztali lámpát mennyezeti fényforrás helyett**, amikor egyedül dolgozunk az irodai szobában, és a szoba egyébként nem teljesen sötét. Nem csak azért, mert energiahatékonyabb, hanem azért is, mert különböző megvilágításra van szükségünk pl. a monitor nézéséhez vagy egy nyomtatott dokumentum olvasásához. Egyaránt rosszat tesz a szemnek, ha túl sok fény jut a nem megfelelő helyre vagy éppen túl kevés oda, ahova jobban kellene. Állítható asztali lámpa segítségével azonban oda irányíthatjuk a fényt, ahol arra a legnagyobb szükségünk van.
- Amennyiben lehetőségünk van **fokozatos fényerő-szabályozásra** az irodában, akkor a **külön erre a célra kialakított LED** égő az energiatakarékos megoldás számunkra. Ideális, akár manuálisan szeretnénk állítani a mesterséges megvilágítás fényerejét, akár fényérzékelővel szeretnénk alkalmazni. Mindkét módszer már önmagában is energiamegtakarításokat tesz lehetővé. Azonban vigyázzunk, egy fényerő-szabályozásra kialakított áramkörbe sose kapcsoljunk fényerő-szabályozásra nem alkalmas világítótestet, mert azzal kárt tehetünk mind a fényforrásban, mind az áramkörben!
- **Keressük az EU ökocímkét vagy az ENERGY STAR címkét** a világítótestek csomagolásán is. A címkék biztosítékot jelentenek, hogy az égő, amit vásárolni készülünk minősítetten energiatakarékos.
- **Hívjuk fel a karbantartásért és beszerzését felelős szervezeti egység(ek)/ személy(ek) figyelmét** a fenti lehetőségekre és az energiatakarékos világításhoz kapcsolódó saját szükségleteinkre.





Energiamegtakarítási tippek



www.sporolunk.org

info@sporolunk.org

Tippek haladóknak

Az immáron hatékonyabb irodai világítási rendszer minél jobb kihasználása érdekében fontos arról is megbizonyosodnunk, hogy a **látómezőnkben nincsen zavaró tükröződés, becsillanás vagy éppen árnyék**. Ezért célszerű, ha monitorunkat az ablaktáblára merőlegesen helyezzük el, és az asztali lámpát az asztal ablak felőli oldalára tesszük. A mozgatható fejjel rendelkező asztali lámpa javasolt, ugyanakkor kerüljük a nagyon erős pontszerű megvilágítást.



Érdekesség

Sokan sokfélét mondanak arról, hogy vajon a lámpák gyakori fel- és lekapcsolása kedvező-e energiatakarékosági szempontból vagy sem... Van, aki azt javasolja, hogy mindig kapcsoljuk le a lámpát, ha utolsóként távozunk egy szobából. Mások azt vallják, hogy pár percre nem érdemes a lámpát lekapcsolni, mert a visszakapcsolása több energiát emészt fel, mint amennyit megspóroltunk a lekapcsolással, ráadásul a gyakori kapcsolgatás csökkenti a világítótest élettartamát.

Nézzük csak: a kompakt fénycsövek (CFL – működési elve megegyezik a rúd alakú fénycsövekével) valóban igényelnek némi plusz áramot a felgyulladásához, de ez csupán pár másodpercnyi világításhoz szükséges energiának felel meg. Ami pedig a **LED és halogén fényforrásokat** illeti, a felkapcsolásból adódó többlet áram még ennél is elhanyagolhatóbb, így ezeket **nyugodtan kapcsolgathatjuk, és mozgás- vagy jelenlét-érzékelőkhöz is kiválók**. (Figyelem, a LED lámpák jóval energiahatékonyabbak halogén társaiknál.)

A másik érv, miszerint a gyakori fel- és lekapcsolás csökkenti a világítótestek élettartamát már helytállóbb, de ez is elsősorban csak a kompakt fénycsövekre vonatkozik, a LED és halogén fényforrásokra (akárcsak a hagyományos izzószálas körtékre) tehát nem. De még a **kompakt fénycsövek esetében is általános irányelvnek tekinthetjük, hogy megéri őket lekapcsolni, ha legalább 15 percig nincs rájuk szükségünk**. Az EU öko címkével és az ENERGY STAR címkével ellátott világítótestek jobban viselik a gyakori kapcsolgatást!

További olvasnivalók és ötletek:

A világítással kapcsolatosan további megtakarítási tippeket találunk a Kattanj Zöldre eszköz 2. szintjén, amit bejelentkezés után érhetünk el.

Munkahelyi megvilágítás helyes kialakítása

Források:

<http://energy.gov/energysaver/when-turn-your-lights>

<http://www.thisismoney.co.uk/money/experts/article-2061307/Can-really-save-money-switching-lights.html#ixzz4K7zvzWNP>

<http://www.integral-led.com/education/dimmable-and-non-dimmable-led-lamps>

