



SPÓROLUNK
@KILOWATTAL



Energiamegtakarítási tippek



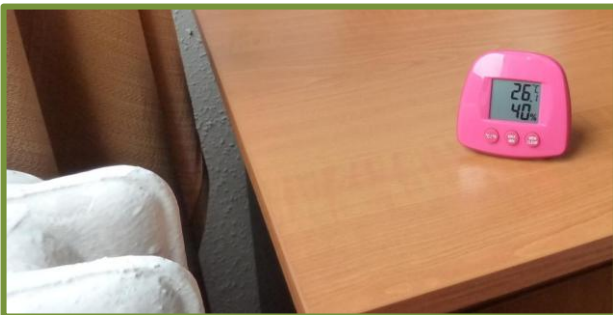
www.sporolunk.org
info@sporolunk.org

16. TIPP

FŰTÉS II.

Általános irányelvek

- Ne helyezünk bútort, dobozt, függönyt stb. a **radiátor** közvetlen közelébe – akár mellé, akár rá.
- **Éjszakákra, hétvégékre és szünnapokra vegyük lejjebb a fűtést.** Fontoljuk meg programozható termosztátok vagy termosztatikus radiátorszelepek beszerelését, amennyiben nincsenek még ilyenek az épületben.
- Ha már vannak **termosztatikus radiátorszelepek** az irodánkban, legyünk tisztában vele, hogyan kell őket megfelelően beállítani.
- **Az épület azon részeit, amelyeken a dogozók csak áthaladnak,** pl. folyosó, lift előtti tér, tárolók stb **nem szükséges olyan megre fűteni, mint az irodaszobákat.**
- Ha a melegebb hőmérsékletet kedveljük, 1) ülünk olyan közel a radiátorhoz, amennyire csak tudunk, 2) tegyük szőnyeget az asztal alá 3) vagy (gyapjú) takarót a székre, 4) illetve akár rendszeresíthetünk egy munkahelyi kardigánt és/vagy papucsot stb.



Kerüljük a túl magas irodai hőmérsékletet!





SPÓROLUNK
@KILOWATTAL



Energiamegtakarítási tippek



www.sporolunk.org

info@sporolunk.org

Fűtés, 2. rész – további ötletek

A szeptember elején megküldött 13. energiamegtakarítási tipp a hatékony hőmérsékletszabályozás érdekében elvégezendő előzetes karbantartásról szólt elsősorban. A mostani tipp során további, energiamegtakarítást elősegítő ötleteket adunk, amiket a fűtési szezon alatt alkalmazhatunk. A következő oldalon a fűtésből adódó energiahasználat pszichológiai és biológiai vonatkozásaira is kitérünk egy kicsit.

Tehát, mi egyebet tehetünk még?

1. **Ne helyezünk bútort, dobozt, függönyt stb. a radiátor közvetlen közelébe** – akár mellé, akár rá –, hiszen ezek a hő egy jelentős részét lefoglalják. Ha az épületben légfűtéses rendszer van, akkor pedig arra figyeljünk, hogy a szellőzőnyílásokat ne fedjük le.
2. **Éjszakákra, hétvégékre és szünnapokra vegyük lejjebb a fűtést.** – Már akkor is számottevő energiát spórolhatunk, ha 2-3 °C-kal csavarjuk csak lejjebb, ráadásul anélkül, hogy ez kényelmi vagy egyéb (pl. párásodás) szempontból problémát jelentene. Amennyiben automatikus hőmérsékletszabályozás működik az épületben, akkor a **programozható termosztát** a legkézenfekvőbb és egyben a leghatékonyabb megoldás arra, hogy az irodában csökkentsük a hőmérsékletet, amikor nem tartózkodik ott senki.

Évi mintegy 10 %-ot lehet spórolni az iroda fűtésköltségén, ha napi nyolc órára (pl. éjszakára) 10-15 %-kal letekerjük a termosztátot.

3. **Ha pedig termosztatikus radiátorszelepek vannak az irodánkban, legyünk tisztában vele, hogyan kell őket megfelelően beállítani.** Úgy működnek, hogy érzékelik közvetlen környezetük léghőmérsékletét, és aszerint, hogy hányas fokozatra kapcsoltuk engedik vagy épp akadályozzák a forró víz radiátorba való áramlását. Tehát nem úgy működik a szelep mint egy csap, nem tudja a beáramló víz mennyiségét szabályozni, így az 1-től 5 vagy 6-ig terjedő skála azt határozza meg, hogy mi az a levegőhőmérséklet, aminél a forró víz beáramlása megszűnik. Egy 1-től 5-ig fokozatú radiátorszelep ha 5-ösre van állítva, nagyjából 25°C-os léghőmérsékletnél, 1-esre állítva pedig kb. 15°C-nál állítja le a víz beáramlását.



A termosztatikus radiátorszelepet utólag is fel lehet szerelni, aránylag kis költséggel. Figyelem, annak érdekében, hogy megfelelően tudja mérni a léghőmérsékletet, legyen szabadon a szelep, ne takarja semmi (pl. függöny)!

4. **Az épület azon részeit, amelyeken a dolgozók csak áthaladnak**, pl. folyosó, lift előtti tér, tárolók stb. **nem szükséges olyan megrege fűteni, mint az irodaszobákat.** Javasolt a tartósan nem használt terekben a fűtés kikapcsolása, vagy akár a mosdókban is. A megfelelő szellőztetésre azonban ezekben a helyiségekben is figyeljünk oda.





Energiamegtakarítási tippek



www.sporolunk.org
info@sporolunk.org

Tippek haladóknak

Energiahatékonyság szempontjából kedvező, ha **szobánként külön-külön állítjuk be a kívánt hőmérsékletet**, de felmerülhet még így is a kérdés, hogy mi van akkor, ha a szobán belül is eltérő az egyes kollégák hőkomfortérzete... Aggodalomra semmi ok, ugyanis számos alternatíva létezik ilyen esetben is: **ha a melegebb hőmérsékletet kedveljük, ülünk olyan közel a radiátorhoz, amennyire csak tudunk, továbbá szőnyeget is tehetünk az asztal alá vagy (gyapjú) takarót a székre**, illetve akár rendszeresíthetünk egy munkahelyi kardigánt és/vagy papucsot stb. magunknak. Ezek a praktikák természetesen akkor is jól jöhetnek, ha a szobát túl hidegnek találjuk, és nem tudjuk szabályozni a hőmérsékletét.



Amit még megtehetünk...

A falak és a berendezési tárgyak színe is számít! **Egy meleg** (pl. sárga, narancs) **színekkel teli szobát szó szerint is melegebbnek érzünk**. Ha nem is tudjuk a falakat átfesteni, kitehetünk meleg színű képeket vagy posztereket (pl. a Spórolunk@kiloWattal posztert ☺), illetve a szövetek és a berendezési tárgyak vagy akár növények színeivel is játszhatunk.

Érdekesség

Megeshet, hogy bizonyos épületek esetében az ideális hőmérsékleti tartományt a férfiak anyagcsere rátáját figyelembe véve határozták meg – akár évtizedekkel ezelőtt –, így ennek alkalmazása a nemek közötti hátrányos megkülönböztetés veszélyét rejti magában. A nőknek ugyanis általánosságban lassabb az anyagcseréjük, mint a férfiaknak, ezért télen melegebb benti hőmérsékletet, nyáron viszont kevesebb légkondicionálást igényelnek. Miközben takarékoskodni próbálunk a fűtéssel, **figyeljünk tehát oda, hogy mind a női, mind a férfi kollégák számára komfortos hőmérsékletet biztosítsunk**.

További olvasnivalók és ötletek:

Fűtés I. – Spórolunk@kiloWattal energiamegtakarítási tipp

A fűtéssel kapcsolatosan további megtakarítási tippeket találunk a Kattanj Zöldre eszköz 3. szintjén, amit bejelentkezés után érhetünk el.

Források:

https://www.cmhc-schl.gc.ca/en/co/grho/grho_002.cfm

<http://www.radfan.com/blogs/questions-answers/10809297-how-hot-should-i-set-my-radiators>

Kép: <https://momibabybags.co.za/wp-content/uploads/2014/01/Woman-w-slippers.jpg>

