



SPÓROLUNK
@KILOWATTAL



Energiamegtakarítási tippek



www.sporolunk.org
info@sporolunk.org

12. TIPP

KÖZLEKEDÉS MUNKÁBA

Általános irányelvek

- Közlekedjünk inkább vonattal, (távolsági) busszal, metróval, HÉV-vel vagy villamossal stb.
- Többen utazzunk egy autóval.
- Ha lakóhelyünk nincs olyan messze munkahelyunktől, járjunk gyalog vagy biciklivel.
- Liftezés helyett lépcsőzzünk.
- Használjunk az irodaépület parkolójában energiahatékony világítótesteket.
- Zöldítsük a parkolóinkat.



Mennyi helyet foglal ugyanannyi ember, ha 1) busszal 2) biciklivel vagy 3) autóval jár munkába?





www.sporolunk.org

info@sporolunk.org

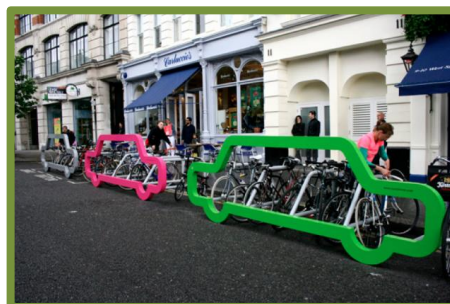
Közlekedés munkába

Sokunknak a munkába járás egyenlő az autózással, a személygépkocsik azonban nemcsak hogy sok károsanyag-kibocsátással, dugóval és stresszel járnak, hanem sok energiát (világítás, szellőztetés, hűtés/ fűtés) és helyet is (gondoljunk csak a parkolókra, garázsokra) emésztnek fel. Kevesebb autóra és így kevesebb parkolóhelyre van szükség, ha környezetbarátabb módon járunk munkába!

Az alábbi ötletek az autóhasználat visszaszorításában segítenek nekünk:

1. **Közlekedjünk inkább vonattal, (távolsági) busszal, metróval, HÉV-vel vagy villamossal stb.**
2. **Többen utazzunk egy autóval.**
3. Ha lakóhelyünk nincs olyan messze munkahelyünktől, **járjunk gyalog vagy biciklivel.**
4. Amennyiben lehetséges, olykor dolgozzunk otthonról – pl. heti 1-2 alkalommal.
5. **Használjunk az irodaépület parkolójában energiahatékony világítótesteket.**
A parkolók és garázsok világítása sok energiát és pénzt emészt fel. A fényerő lejjebb vétele, az energiatakarékosabb világítótestek (pl. LED) és érzékelők használata jelentős mennyiségű energia megtakarítását teszi lehetővé.
6. Ha még nincs, **létesítsünk** az épület előtt vagy az épületben (esetleg a parkolóból elkerítve) **biciklitárolót.**

Ha biciklizünk, kevesebb területet kell parkolónak fenntartani, ezáltal csökkenthetjük az aszfaltot és növelhetjük a zöldfelületet.



Épületen belüli közlekedés: felvonók

A felvonók átlagosan egy épület energiafogyasztásának 3-7%-áért felelősek. Nem a legnagyobb fogyasztók tehát, de még így is jelentős megtakarítási lehetőséget rejtnek magukban. **Liftezés helyett lépcsőzzünk**, amikor csak lehet – testmozgásnak sem utolsó!





Energiamegtakarítási tippek



www.sporolunk.org

info@sporolunk.org

Tippek haladóknak

Változtassuk parkká a parkolót! A hagyományos felszíni parkolók nagy része aszfalttal fedett, hozzájárulva ezáltal a városi hősziget hatáshoz – azaz a helyi hőmérséklet és a szmogszint megemelkedéséhez, nyaranta ebből adódóan a légkondicionálás iránti igény és így az energiaszükséglet növekedéséhez.

Ültessünk őshonos fákat és bokrokat, hozzunk létre zöldterületeket a parkolón belül, és csökkentsük a nedvességet át nem eresztő felületek arányát. A parkolóban ültetett növényzet nyáron csökkenti a hőséget, elősegíti a csapadék elvezetését és az éjszakai lehűlést.



A Dán Műszaki Egyetem (Lyngby) parkolója.
Thomas Oles képe

Amit még megtehetünk...

Ha szeretnénk a zöld közlekedési megoldásokat az autózás rovására tovább népszerűsíteni a dolgozók körében, akkor érvük el, hogy munkáltatónk:

- támogassa a közösségi közlekedéssel való munkába járást;
- biztosítson átöltözési és zuhanyozási lehetőséget a biciklizőknek; és
- támogassa a web- és telekonferenciás beszélgetéseket (a közlekedés csökkentésének érdekében).

Érdekesség

A világításnak, szellőztetésnek valamint az elektronikának köszönhetően a hagyományos felvonók akár több energiát fogyasztanak várakozás közben, mint amikor ténylegesen használatban vannak. Az új típusú liftek azonban ennél jóval okosabbak, ugyanis képesek energiát termelni az épületnek, és alvó üzemmódba lépnek – azaz kikapcsol a ventilátor és a világítás – ha nem használja őket épp senki. Érdemes tehát megfontolni okos lift beszerzését, ha nagyobb felújításra lehet számítani a közeljövőben.

Források:

<http://www.wsj.com/articles/bike-sharing-rolls-into-suburban-workplaces-1409359372>

<http://www.uvm.edu/sustain/tags/bike-sharing>

<http://www.wikihow.com/Go-Green-at-Work>

https://en.wikipedia.org/wiki/Green_parking_lots

