



SPÓROLUNK
@KILOWATTAL



Energiamegtakarítási tippek



www.sporolunk.org
info@sporolunk.org

15. TIPP

BÚTOROK & NÖVÉNYEK

Általános irányelvek

- Az irodában elhelyezett **bútorok...**
 - ... **ne gátolják** a természetes fény szabad beáramlását;
 - ... **ne takarják el** a radiátorokat vagy légkondicionáló berendezéseket;
 - ... **ne állják útját** szellőzőnyílásoknak.
- **A kárpitok...**
 - ... **természetes** eredetű és jó nedvszívó képességgel rendelkező textíliából
 - ... **vagy jól szellőző szintetikus anyagból legyenek.**
- **Játsszunk a színekkel** – a hideg színektől hidegebbnek, a meleg színektől melegebbnek érzünk egy adott helyiséget.
- **Tegyük az irodát minél zöldebbé... növényekkel is!** Nyáron hűtenek, és egész évben kellemesebbé teszik a páratartalmat.
- **Ültessünk fákat az épület köré** – nyáron védik az épületet az erős napsugárzástól, télen pedig a hideg fuvallatoktól.



A Hegyvidéki Polgármesteri Hivatal újonnan alakult Zöld Irodája ehhez hasonló újrahasznosított hullámpapírból készült bútorokat választott berendezésül, ezzel is kifejezve a környezettudatosság iránti elköteleződését.

A bútorok teherbírása, tartóssága, megfelelő használat mellett megegyezik a hagyományos anyagokból és kialakítással készült bútorokéval!





Energiamegtakarítási tippek



www.sporolunk.org
info@sporolunk.org

Bútorok és növények

BÚTOROK

A megfelelő bútorok kiválasztása és kedvező elhelyezésük is szükséges ahhoz, hogy az iroda valóban energiatékony legyen. A bútorzat nemcsak azt befolyásolja, hogy hogyan érezzük magunkat, hanem azt is, hogy mennyi energiát használunk fűtésre és hűtésre.



A bútorok segítik az energiatakarítást, ha...

1. ... **nem gátolják a természetes fény szabad beáramlását.** A nagyobb bútordarabok mint például szekrények vagy polcok ablakhoz közeli elhelyezése ugyanis sötétíti a szobát, amitől több mesterséges megvilágításra lehet szükségünk.
2. ... **nem takarják el a radiátorokat/ légkondicionáló berendezéseket,** és így nem nyelik el a hőt vagy éppen állják útját a hűs levegőnek.
3. ... **nem állják útját szellőzőnyílásoknak.** Ha például kanapét vagy székeket teszünk a szellőzőnyílás elé, akkor azok egyrészt a felmelegített levegő útját állják, másrészt pedig fel is veszik a hő egy részét, megnehezítve ezzel a fűtőberendezés dolgát, többletmunkára – tehát -energiafelhasználásra – készítve azt.
4. ... **a székek és egyéb ülőalkalmatosságok kárpitja természetes eredetű és jó nedvszívó képességgel rendelkező textíliából van,** tehát pl. kevertszál pamut, vászon vagy gyapjú, így nyáron nem túl meleg és tapadásra sem hajlamos.
5. ... **szintetikus anyagból készült kárpit esetén is jól szellőznek,** így meleg időben is kényelmes marad a használatuk – pl. elkerülhető a hátizzadás.
6. ... **anyaguk és színük egyaránt kellemes használójuk számára,** így télen kevesebb fűtésre, nyáron pedig kevesebb hűtésre lesz szükség.

A **NÖVÉNYEK**nek számos előnyös hatásuk van az irodában. Ezeket már többnyire említettük, ismétlésképpen tehát:

1. Nyáron az intenzív transpiráció következtében **hűtik a benti levegőt,** ezzel némileg kiváltva a légkondicionálót.
2. Télen pedig az amúgy aránylag alacsony **páratartalom növelése** nyomán az irodai hőmérsékletet a dolgozók melegebbnek és komfortosabbnak érzékelik, így fűtési energiát takaríthatunk meg.
3. **Javítják a beltéri levegőminőséget,** pl. csökkentik a szennyezőanyagokat és kiegyensúlyozó hatást gyakorolnak a szoba szén-dioxid szintjére.
4. **Az iroda körüli fák** védik nyáron az épületet az erős napsugárzástól, télen pedig a hideg fuvallatoktól.





Energiamegtakarítási tippek



www.sporolunk.org
info@sporolunk.org

Tippek haladóknak

A színek megválasztása sem mindegy: világos kárpitok, szőnyegek és asztallapok segítségével a meglévő természetes fényt hatékonyabban kihasználható.

Ezen kívül a szoba színe befolyásolja a hőérzetet is: a hideg színektől hidegebbnek, a meleg színektől melegebbnek érzünk egy adott helyiséget. A megfelelő szín kiválasztásakor a szoba tájolását (északi/ déli) is érdemes figyelembe venni.

Amit még megtehetünk...

A magas könyvespolcokat és tároló szekrényeket, valamint a nagy poszttereket érdemes a külső fal mentén elhelyezni, hogy a helyiséget ekképpen is "szigeteljük" valamelyest.

Érdekesség

A környezetbarát bútor a bolygónak és az egészségünknek egyaránt kedvező. Az asztalok, polcok, székek stb. előállításához energiát és erőforrásokat igényel, de ezzel még nem ért véget a sor, ugyanis szennyezőanyagokat bocsáthatnak ki a környezetbe egész életciklusuk alatt. Szerencsére van már több választási lehetőségünk is, ha minősítetten környezetbarát irodai bútort szeretnénk (pl. BIFMA, SCS, Greenguard) vásárolni, ami fenntartható módon beszerzett és/vagy újrahasznosított alapanyagból készült, helyi erőforrások, mérgezőanyag-mentes ragasztó és ökotextil felhasználásával, gyártása pedig kevesebb szén-dioxid-kibocsátással járt.

De a bútor nem csak öko, avagy környezetbarát lehet, hanem az energiahatékonysághoz is hozzájárulhat használata során, így például akár áramot tud előállítani vagy hőt tárolni (példáért lásd a képeket jobbra)! Mindenképpen érdemes tehát figyelemmel kísérni, mivel rukkolnak elő a formatervezők, hogyan tehetőek az irodabútorok még "okosabbakká" energiahatékonyság szempontjából.

További olvasnivaló és ötlet:

Hogyan válasszunk környezetbarát bútort

<http://fna.hu/tema/92>

Mérgezőanyagokat megkötő szobanövények (angol nyelven)

<http://csglobe.com/top-18-houseplants-for-purifying-the-air-you-breathe-according-to-nasa/>

Forrás:

<http://www.treehugger.com/htgg/how-to-go-green-furniture.html>



Irodai asztal, amely a testhőmérsékletből és a mozgási energiából áramot állít elő.



A "nulla energia bútor" képes hőt tárolni és szabályozni a beltéri hőmérsékletet.

