



# MEGTAKARÍTÁSI LEHETŐSÉGEK A VISELKEDÉS MEGVÁLTOZTATÁSÁVAL

Vadovics Edina  
GreenDependent Intézet

*2016. február 11.*



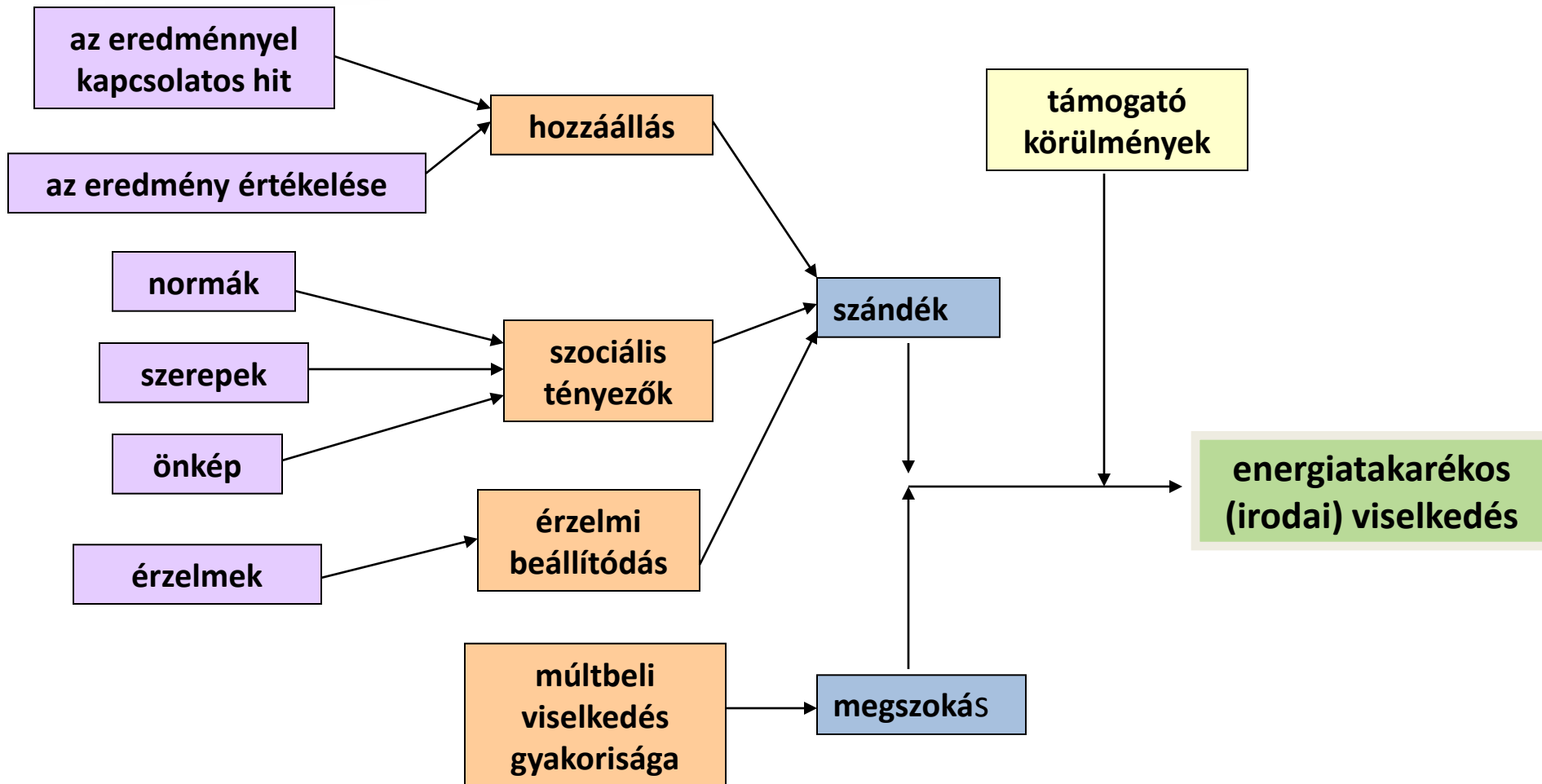
- ⏻ Az emberek racionális lények, akik belátják, hogy a környezetbarát viselkedés a legjobb: megtakarítást eredményez, egészségesebb, zöldebb, jó a jövő nemzedékeknek...
- ⏻ A több tudás és információ automatikusan a viselkedés megváltozásához vezet...
- ⏻ A megfelelő hozzáállás automatikus a viselkedés megváltozásához vezet...
- ⏻ A csoportok, kis közösségek maguktól is jól működnek, ha lelkes emberek a tagjaik...

# Ezzel szemben:

- ⏻ A jól megszokott napi rutint sokkal kényelmesebb és könnyebb követni...
- ⏻ Körülöttünk mindenki a jól megszokottat követi, akkor miért pont mi változtassunk?
- ⏻ Általában a legtöbb dolog úgy van kialakítva, hogy nehéz változtatni, nehéz valami újat beindítani...
- ⏻ És különben is, az energiamegtakarítás nincs (még) benne a munkaköri leírásunkban...



# Interperszonális viselkedés – Triandis modellje



🔌 Mindezek alapján alakítottuk a módszertant és segédanyagokat!

🔌 Részletesen a képzésen!

- 🔌 A „megszokott” megkérdőjelezése, átgondolása együtt könnyebb,
- 🔌 Új gyakorlat, rutin kialakítása is könnyebb,
- 🔌 Nem vagyunk egyedül: mások is cselekednek,
- 🔌 A közösség pozitív „nyomása” – konformizmus, **mások példájának követése**
- 🔌 Felelősség és feladatok megosztása – mindenki másban jó, mást hoz a közösbe,
- 🔌 Élvezetesebb is együtt dolgozni valami új dolgon...



🔌 Nem a magunk sanyargatása...

**Hmm.. Örömmel látom, megint csökkentek a világítási költségek.**



- 🔌 ... hanem energiatakarékosabb, zöldebb iroda, ami:
  - 🔌 **Egészségesebb** is – világítás, fűtés/hűtés, páratartalom stb.
  - 🔌 **Emberbarátabb** – jobb hangulat, jobb munkakörülmények
  - 🔌 Munkavégzés szempontjából is **hatékonyabb**
  - 🔌 **Jobb hírű** és megítélésű



## Mit értünk ez alatt?

- 🔌 Karbantartás,
- 🔌 Beállítások,
- 🔌 Okos használat,
- 🔌 Napi rutin felülvizsgálata és megváltoztatása,
- 🔌 Energia audit/felmérés és ellenőrző listák,
- 🔌 Konkrét célok kitűzése,
- 🔌 Visszajelzés:
  - 🔌 fogyasztás mérés,
  - 🔌 megtakarításról információ,
- 🔌 Közösségi kezdeményezések, akciók

Tevékenység	Megtakarítási potenciál
Visszajelzés (feedback)	5 – 15 %
Mérés és visszajelzés	5 – 15 %
Konkrét célok és visszajelzés	5 – 15 %
Energia audit/felmérés, ellenőrző listák	5 - 20 %
Közösségi kezdeményezések	5 - 20 %
Kombinált intézkedések	5 - 20 %

Megtakarítási tipp	Megtakarítási lehetőség
Fénymásolót éjszakára nem hagyjuk készenléti állapotban	30 bögre tea készítéséhez elegendő energia / 1 éjszaka
Ablaktisztítás	Több természetes fény (koszos ablak: akár 30%-kal kevesebb bejövő fény)
Belső hőmérséklet csökkentése 1°C-kal	Kb. 8%-os fűtési energiafogyasztás-csökkenés
Lámpák lekapcsolása üres szobákban ill. ha van elég természetes fény	Átlagosan 15% fogyasztáscsökkenés
Mindig csak annyi vizet forraljunk fel, amennyire szükségünk van	Az Egyesült Királyságban ez annyi megtakarítást jelentene, amiből 1 hónapig lehetne az utcai világítás működtetni
Hagyományos termosztát programozhatóra való cseréje (Magyar Posta, 5 postán)	24%-os fogyasztáscsökkenés


„Soha ne kételkedj abban, hogy egy mély gondolatokkal rendelkező, felelősségteljes kis csoport képes megváltoztatni a világot, hiszen ez az egyetlen módja a világ megváltoztatásának!”

*(Margaret Mead)*



# Köszönöm a figyelmet!

GreenDependent Intézet

 Telefon: 20-334-2889

 Email: [info@spololunk.org](mailto:info@spololunk.org)

 Web: [www.spololunk.org](http://www.spololunk.org)