



Útmutató

a **Spórolunk@kiloWattal** verseny
Kattanj Zöldre online eszközehez

www.sporolunk.org

gr^EIndependent
Intézet

Tartalom

Tartalom	2
A Kattanj Zöldre online eszköz célja	3
Bejelentkezés	3
Energia Teszt	4
Kérdések	6
Tréningterv	7
Rangsor	8

A Kattanj Zöldre online eszköz célja

Az úgynevezett Kattanj Zöldre online eszköz az Ön személyes trénera, amely miután Ön megválaszol néhány kérdést egy-egy adott témakörben, megmutatja, hogy már milyen pozitív, energiatakarékos szokásai vannak, valamint játékos formában hasznos tanácsokkal látja el arra vonatkozólag, mely területekre kellene nagyobb figyelmet szentelnie. Az eszköz személyre szabott "tréningtervet" állít össze Önnek annak érdekében, hogy még hatékonyabban takaríthasson meg energiát munka közben.

Bejelentkezés


A Kattanj Zöldre online eszköz a www.sporolunk.org honlapra való bejelentkezést követően érhető el:



Bejelentkezés után a zöld színű menüsor tartalma némileg megváltozik, láthatóvá válik a Kalkulátor és a Kattanj Zöldre eszköz, valamint a fenti Bejelentkezés gomb is átvált Kijelentkezésre.



FONTOS: Bejelentkezni csak akkor tud, ha előzetesen már regisztrált a Spórolunk@kiloWattal honlapon. Ha még nem regisztrált, ezt a Regisztráció menüponton keresztül teheti meg:



Üdvözöljük a Spórolunk@kiloWattal program honlapján!

Töltse ki kérdőívünket Bejelentkezés

FŐOLDAL VERSENY HÍREK ANYAGOK MÉDIA KAPCSOLAT **REGISZTRÁCIÓ**

REGISZTRÁCIÓ

REGISZTRÁLJON, HOGY ELÉRHETŐVÉ VÁLJON A KATTANJ ZÖLDRE ESZKÖZ ES A MEGTAKARÍTÁS KALKULÁTOR

Keresztnév*

Vezetéknév*

E-mail*

Jelszó*

Jelszó megerősítése*

Épületkód*

Név láthatósága** Keresztnév + Vezetéknév

Adatvédelmi nyilatkozat*

Regisztrálok

Töltse ki értelemszerűen, e-mail-címe lesz a felhasználóneve is egyben.

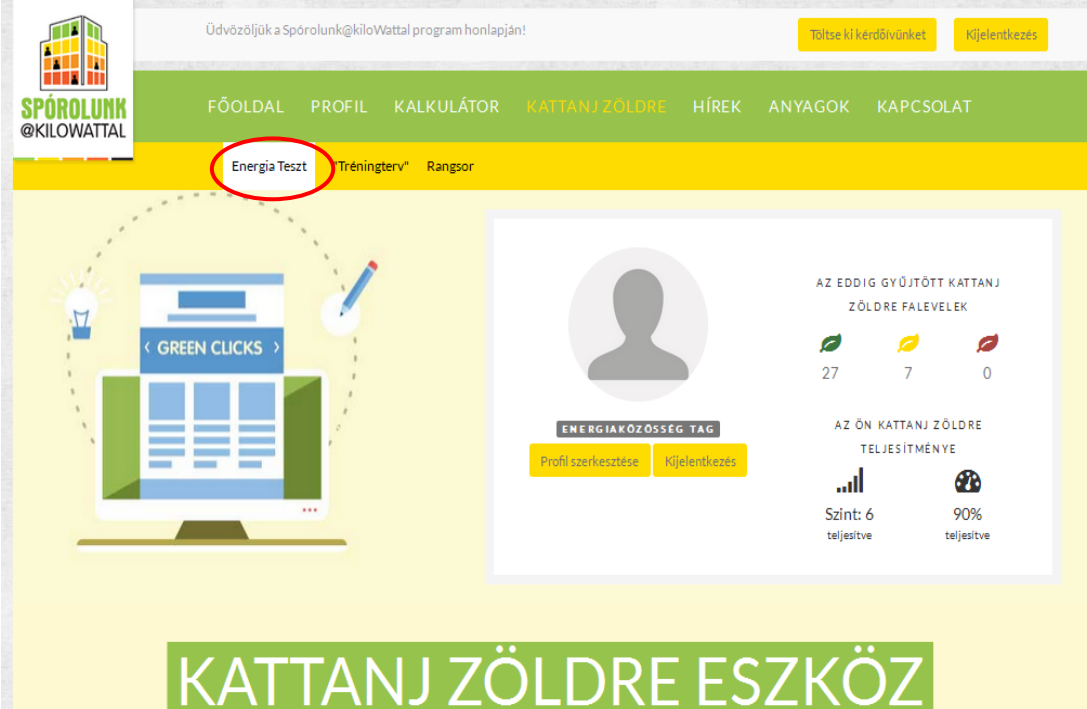
Az épületkódot a kijelölt kapcsolattartótól tudja elkérni.

A jelszónak legalább 6 karakternek kell lennie, törekedjen a minél biztonságosabb jelszó megadására, lehetőleg tartalmazzon vegyesen számokat és betűket is.

A név láthatósága sorban azt választhatja ki, hogy a Kattanj Zöldre online eszköz rangsorában név szerint vagy anonim módon szeretne-e szerepelni.

Energia Teszt

Bejelentkezést követően ha rákattint a Kattanj Zöldre menüpontra, akkor rögtön az **Energia Teszt** nyílik meg:



Üdvözöljük a Spórolunk@kiloWattal program honlapján!

Töltse ki kérdőívünket Kijelentkezés

FŐOLDAL PROFIL KALKULÁTOR **KATTANJ ZÖLDRE** HÍREK ANYAGOK KAPCSOLAT

Energia Teszt Tréningterv* Rangsor

ENERGIAKÖZÖSSÉG TAG

Profil szerkesztése Kijelentkezés

AZ EDDIG GYŰJTÖTT KATTANJ ZÖLDRE FÁLEVELEK

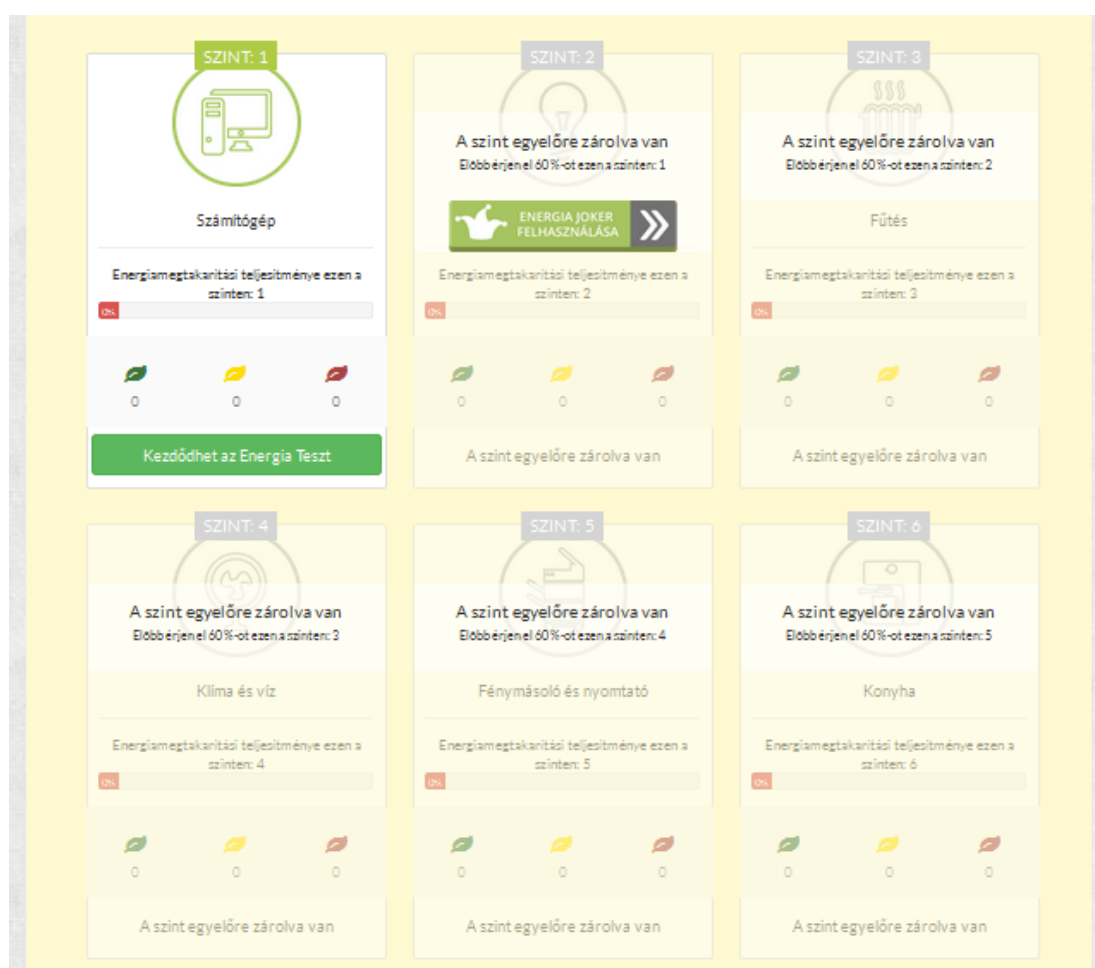
27 7 0

AZ ÖN KATTANJ ZÖLDRE TELJESÍTMÉNYE

Szint: 6 teljesítve 90% teljesítve

KATTANJ ZÖLDRE ESZKÖZ

Itt ha lejjebb görget, hat szintet talál, amik egy-egy irodai energiamegtakarítás szempontjából fontos témakört fednek le (számítógép, világítás, fűtés, klíma és víz, fénymásoló és nyomtató, valamint konyha):



Az egyes szintekhez kérdések tartoznak, amelyeket a **Kezdődhet az Energia Teszt** gomb megnyomásával tud megválaszolni. Első alkalommal az első szint indítható csak el, de ahogy egyre több kérdést válaszol meg és egyre többet tud majd az energiatakarékosságról egy-egy témában, úgy nyílnak meg a következő szintek. A gyakorlatban ez azt jelenti, hogy akkor nyílik meg a következő szint, ha az előző szinten legalább 60 %-os energiamegtakarítási teljesítményt elért.

Ha esetleg még nem érte el a 60 %-ot az előző szint(ek)en, de nagyon érdekli egy téma, ami egy későbbi szinten van, akkor felhasználhatja az úgynevezett **Energia Jokert**. Ha megnyomja az



gombot, akkor ugorhat egy szintet.

Figyelem, az Energia Jokerek használata negatívan befolyásolhatja az épületen belüli rangsorban elfoglalt helyét: azonos energiamegtakarítási teljesítmény mellett az kerül hátrébb a rangsorban, aki több Energia Jokert használt fel.

Kérdések

Ha tehát rákattint a **Kezdődhet az Energia Teszt** gombra, akkor megjelennek egyesével az adott szint kérdései:

Jelen kérdés: 1 Összes kérdés: 7 Kategória: Számítógép

Energiatakarékos üzemmódra van állítva a számítógépem:

Mindíg igaz

Néha igaz

Soha nem igaz

Nem tudok válaszolni

Miért tegyek így?

Az energiatakarékosági beállítások aktiválása igen egyszerű, és lehetővé teszi, hogy automatikusan leálljanak az éppen nem szükséges komponensek. Így amellet, hogy energiát spórol meg, kevesebb hulladékhőt fog számítógépe kibocsátani, ami azt is jelenti egyben, hogy gépe kevesebb port fog magához vonzani. Ezáltal a közvetlen környezetének levegőminősége is javulni fog.

Microsoft Windows: [itt](#) éri el a vonatkozó használati utasítást.

Mac OS X: [itt](#) éri el a vonatkozó használati utasítást.

A „Nem tudok válaszolni” lehetőséget válassza, ha nincs olyan berendezése, amire a kérdés vonatkozik, de akkor is, ha pl. nem érti a kérdést. Utóbbi esetben különösen érdemes az alul található zöld színnel írt további információkat is elolvasnia. Illetve ha a „Nem tudok válaszolni” gombot nyomta meg, lehetősége van üzenetet hagyni épületének Spórolunk@kiloWattal üzemeltetője (aki egyben a Spórolunk@kiloWattal kapcsolattartó is) számára.

A kérdést nem tudom megválaszolni, mert...

Ez a kérdés nem fog beszámítani az eredményébe. Ha gondolja, üzenetet küldhet az épület üzemeltetőjének, amelyben kifejtetheti, hogy miért nem tudja megválaszolni a kérdést. Ha nem kíván üzenetet küldeni, nyomja meg a "Mégse" gombot.

Ide írhatja az üzenetét...

Elküldés Mégse

Ez nem kötelező, csak ha úgy érzi, hogy az épület energiatakarékoságát érintő fontos közlendője van a kérdéssel kapcsolatban.

A szint összes kérdésének megválaszolása után a következő oldal fog megjelenni:

Üdvözljük a Spórolunk@kiloWattal program honlapján!

Töltse ki kérdőívünket Kijelentkezés

FŐOLDAL PROFIL KALKULÁTOR KATTANJ ZÖLDRE HÍREK ANYAGOK KAPCSOLAT

Energia Teszt "Tréningterv" Rangsor

MEG SZERETNÉ TEKINTENI AZ EBBEN A KATEGÓRIÁBAN ELÉRT EREDMÉNYÉT?

A kategória összes kérdését sikeresen megválaszolta. Ha kíváncsi elért eredményére, kattintson az Eredmény gombra. Bármikor megismételheti újra az Energia Tesztet, és javíthat eddigi eredményein.

Vissza **Eredmény**

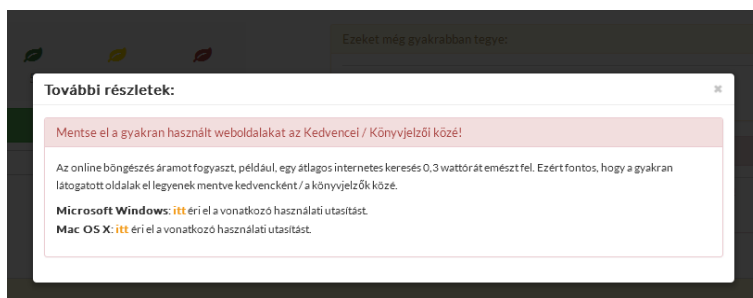
A **Vissza** gomb segítségével módosíthatja válaszait. Ha pedig az **Eredmények** gombra kattint, megtekintheti falevelekben számolt eredményeit:

A cél minél több zöld falevél gyűjtése! Figyelem, ezek a falevelek, avagy pontok nem számítanak bele közvetlenül épülete versenyeredményébe, csupán az Ön tájékoztatására szolgálnak.

Tréningterv

Kattintson a **Tréningterv** gombra, hogy megtudja, mely cselekedetei példaértékűek energiaspórolási szempontból már most is (zöld falevelek), és melyek azok, amikben még tudna fejlődni (sárga és piros falevelek):

Itt az egyes kérdésekre rá lehet kattintani, így további részletek jelennek meg arra vonatkozólag, hogy miért jó, ha így tesz vagy, hogy hogyan valósíthatja meg a javasolt változást:



Rangsor

Ha pedig a Tréningterven belül vagy a felső sárga menüsorban a Rangsor gombra kattint, megtekintheti, hogy a Kattanj Zöldre kérdéseket megválaszoló munkatársai között hol helyezkedik el energiatakarékosság szempontjából:

Helyezés:	Név:	Szint:	Energia Joker:	Energiamegtakarítási teljesítmény:
1		6	1	77 %
2		3	1	24 %
3		2	0	13 %
4		1	0	10 %

Ha a sorban „User_XXXX” (X=szám) nevet lát, az valamely anonim módon regisztrált kollégáját jelenti.

A verseny alatt időről-időre új kérdésekkel is bővíti a GreenDependent Intézet majd az egyes szinteket, amire külön üzenet is fel fogja hívni a kitöltők figyelmét. A Spórolunk@kiloWattal verseny egy éve során többször is megismételheti a kérdések megválaszolását, és nyomon követheti, hogyan szaporodnak zöld falevelei és növekszik energiamegtakarítási teljesítménye, ahogy egyre többet tud meg az irodai energiaspórolásról. Az itt elsajátított tudás nagy részét otthon is kamatoztathatja!

Ha bármilyen további kérdése van, vagy elakadt volna a honlapon, kérjük, keresse a GreenDependent munkatársait az info@sporolunk.org e-mail-címen.

SIKERES MEGTAKARÍTÁST KÍVÁNUNK!