

Felújítás

Jó tudni: A legtöbb épületnél a hőveszteség nagy része a homlokzaton, illetve a nyílászáróknál jelentkezik.

- Gondoskodjunk az ablakok és ajtók hatékony szigeteléséről.
- Ha nyílászárót cserélünk, vegyünk hőszigetelő üvegű, energiahatékony ablakokat.
- Szigeteljük a falakat, ezzel kb. 25% energiamegtakarítást érhetünk el.
- Ha gázfűtést használunk, szereljük fel hatékony hőszabályzót és keringető rendszert.
- Vásároljunk **A** energiasztályú vagy annál is hatékonyabb (**A+**, **A++**) elektromos készülékeket.
- Ha van rá módunk, szereltesünk fel szoláris vízmelegítőt.
- Víztakarékos csapokat válasszunk.
- A vízmelegítőket úgy szereljük fel, hogy a használat helyéhez a lehető legközelebb legyenek. Minél hosszabb a vízcső, annál több hő vesz el.
- Szigeteljük a melegvíz csöveket, ezzel is csökkentjük a hőveszteséget.
- A ház kapcsolótábláján helyezünk el egy kapcsolót, amely a készülékek áramkörét egyszerre szakítja meg.

Forrás és további tippek:

EnergiaKözösségek honlap

(<http://www.energiakozossegek.hu/hu/klimabarát-tippek-mindennapokra>)

Kislábnyom hírlevél

(<http://www.kislabnyom.hu/letoltheto-anyagok>)

Klíma barát háztartások – Útmutató családoknak

(<http://www.kislabnyom.hu/letoltheto-anyagok>)

Ha tudni szeretnétek, mi köze hűtőszekrényeteknek a gleccserolvadáshoz;

Ha kíváncsiak vagytok, mi az a karbon-lábnyom és szívesen kipróbálnátok egy karbon-diétát;

Ha túl magas a rezszi és kifogytatok a spórolási ötletekből;

Ha készek vagytok változtatni energiahasználati szokásaitokon, de egyedül nehezen megy;

Ha sok energia-megtakarítási tippetek van, amit másokkal is szívesen megosztanátok;

CSATLAKOZZATOK AZ ORSZÁGOS

„EnergiaKözösségek”

programhoz!

További információ:

GreenDependent Intézet

Telefon: 28/412-855

Email: info@energiakozossegek.hu

Honlap: www.energiakozossegek.hu

www.greendependent.org

gr^{EE}ndependent
Intézet



EnergiaKözösségek

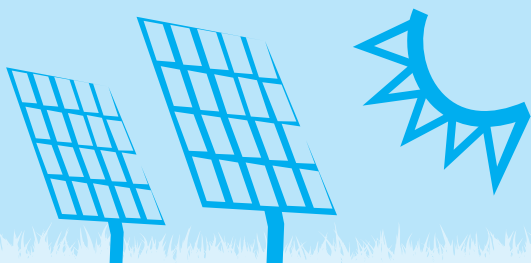
VERSENYBEN A KISEBB ENERGIAFOGYASZTÁSÉRT

**Energiamegtakarítás otthon:
tippek**

www.energiakozossegek.hu

Szervező:

gr^{EE}ndependent
Intézet



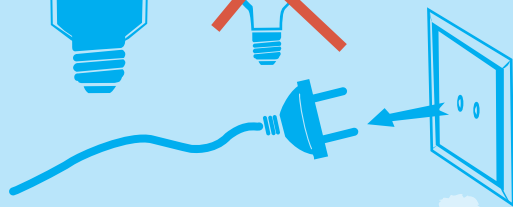
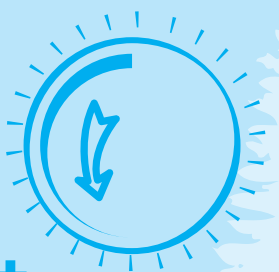
Hűtés, fűtés, melegvíz

Jó tudni: 1°C-kal alacsonyabb fűtési hőmérséklet már 4-5%-os fűtőenergia-megtakarítást eredményez!

- Szabályozzuk a fűtést: éjszakára, illetve a napnak arra a részére, mikor nem vagyunk otthon, vegyük lejjebb.
- Gondoskodjunk az ablakos és ajtókat hatékony szigeteléséről.
- Éjszakára húzzuk be a függönyöket, engedjük le a redőnyöket vagy csukjuk be az ablaktáblákat.
- Télen terítsünk több szőnyeget a padlóra, így akár 10%-kal kevesebb hő szökhet meg a szobákból.
- Ellenőrizzük a belső levegő nedvességtartalmát: ha megfelelő (45-55%), 1-2°C-kal alacsonyabb hőmérséklet esetén is kellemesen érezzük magunkat.
- A központifűtés keringető szivattyúját cseréljük le egy **A** energiasztályú szivattyúra.
- A nyári időszakban költség nélkül hűthetünk, ha szellőztetünk éjszaka.
- Ha légkondicionálóval fűtjük vagy hűtjük a házat, az ablakokat mindig zárjuk. (1 óra légkondicionáló használat = 1 kW energiafogyasztás.)
- Nyitott tűzterű kandalló helyett üzemeltessünk zártat, vagy cserépkályhát, valamint használjunk fát vagy fagranulátumot (pellet) a nagyobb hatékonyság és a jobb beltéri levegőminőség érdekében.
- Állítsuk 60°C-ról 50°C-ra a vízmelegítőt a melegítés fokát, így 10%-kal csökken a felhasznált energia költsége.
- A csöpögő csapokat javítsuk meg, ezzel évente kb. 20 kg CO₂ kibocsátása és rengeteg víz pazarlása kerülhető el.
- Vízkövetlenítsük a villanybojlert (1 mm vízkőréteg = 10%-kal több fogyasztás!)



A+



Főzés, konyha, étkezés

Jó tudni: Az A energiasztályú berendezéshez képest a B osztályú 25-40%-kal, az E pedig már 100-110%-kal többet fogyaszt.

Jó tudni: Az energia jelentős részét a készülékek akkor fogyasztják, amikor aktív készenléti üzemmódban vannak, azaz például amikor a számítógép vagy a hi-fi nem működik, de egy gombnyomással aktivizálható. Az órák és a kijelzők fényei is készenléti áramot fogyasztanak.

- Kapcsoljuk le a villanyt mindenhol, mielőtt elmegyünk otthonról. (5 lámpa lekapcsolásával évi kb. 400 kg-mal csökkenthető CO₂ kibocsátásunk.)
- Kapcsoljuk ki a berendezéseinket (TV, DVD, számítógép, monitor, nyomtató stb.), ne hagyjuk őket készenléti üzemmódban. (Ha 4 készüléket áramtalanítunk, évente kb. 35 kg CO₂ kibocsátást kerülünk el.)
- A set-top boxok akár többet fogyaszthatnak, mint egy hűtőgép, áramtalanítsuk ezeket is!
- Hasznosítsuk a természetes fényt – a legjobb fényminőség és nem kerül semmibe!
- A szobákban, konyhában használjunk helyi, kis erősségű lámpákat, ha nincs szükségünk erős fényre.
- A mobiltelefon töltőket húzzuk ki a hálózathoz, amikor nem töltünk.
- Inkább LCD TV-t vegyünk, mint plazma TV-t, kevesebbet fogyaszt.
- Lézernyomtató helyett használjunk tintasugaras nyomtatót, ez a fajta akár 95%-kal kevesebb energiát használ.
- Az internethasználat 2030-ra a lakossággal megegyező energiát fogyaszthat, csökkentjük az online töltött időt.

- Csak akkor használjuk a mosogatógépet, ha tele tudjuk pakolni.
- Ne vegyünk nagyobb hűtőt, mint amekkorára szükségünk van, és fordítsunk figyelmet arra, hogy megfelelő hőfokra legyen beállítva (hűtő: 5°C, fagyasztó: -18°C), fokenként kb. 5%-kal nő a gépek energiafogyasztása.
- A hűtő ne legyen a tűzhely vagy a mosogatógép mellett, ne érje napsütés vagy egyéb hőszugárzás. Hagyjunk elég helyet a gép körül (legalább 10 cm), hogy a légáramlás biztosítva legyen.
- Használjuk ki a hűtő teljes kapacitását, de csak annyira legyen tele, hogy az ajtót be lehessen csukni, a levegő tudjon keringeni.
- A folyadékokat mindig lefedve tegyük a hűtőszekrénybe, különben párolognak és túlterhelhetik a kompresszort.
- Várjuk meg, amíg a meleg ételek kihűlnek, csak azután tegyük őket hűtőbe.
- A hűtő hátán lévő kondenzációs rácsot tartsuk tisztán. Ha ezt elmulasztjuk, a felhasznált energia akár 30%-a is elveszhet.
- Szokjunk hozzá, hogy fedővel főzünk, így nem kell olyan magasra állítanunk a hőfokot.
- Csak annyi vizet forraljunk, amennyire valóban szükségünk van a főzéshez, tea vagy kávé készítéséhez.
- Főzéskor, ha csak lehet, használjunk kuktát, akár 70% energiát megtakaríthatunk vele.
- Heti 1 húsmentes nappal évente kb. 320 CO₂ kibocsátása kerülhető el – próbáljunk ki új ételeket!

